Årsmelding
2025

Sjøen for ALLE



*Vi drømmer om en fremtid der ingen trenger å spørre "**Er dette tilgjengelig for meg?**". Fordi svaret alltid er **ja**!*

Ørjan, styremedlem

Innholdsfortegnelse

Ship O`Hoi 2
1. Om Sjøen for ALLE 3
2. 2025 i tall 3
3. Økonomi 4
4. Styrets sammensetning og arbeid 5
5. Frivilligheten 5
6. Livet om bord 6
7. Samarbeid & fellesskap 7
8. Tilgjengelighet i praksis 8
9. M/S Arnøy 9
10. Veien videre 9
11. Takk 10

Ship O` Hoi

For mange handler sjøen om frihet.

Om sommer. Om vind i ansiktet. Om minner, fellesskap og følelsen av å høre til.

Men for mange av våre medlemmer har sjøen også vært utilgjengelig.
Ikke fordi interessen mangler.

Men fordi samfunnet fortsatt bygges slik at noen kommer om bord – mens andre blir stående igjen på kaia.

Derfor finnes Sjøen for ALLE.

Vi arbeider for noe som egentlig burde være en selvfølge: at alle mennesker skal ha mulighet til å oppleve sjøen, naturen og fellesskapet – uavhengig av funksjonshindring, helse eller livssituasjon.

Sammen utfordrer vi samfunnet som fortsatt altfor ofte glemmer at tilgjengelighet ikke er en luksus, men en menneskerett.

Gjennom 2025 har M/S Arnøy igjen vært fylt av liv, latter, fellesskap og nye opplevelser. Hundrevis av medlemmer har deltatt på turer, arrangementer og aktiviteter på Oslofjorden.

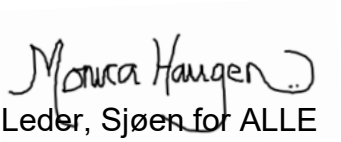
⚓ For noen var dette årets høydepunkt.
⚓ For noen var det første gang på mange år de kom seg ut på sjøen.
⚓ For noen handlet det kanskje mest av alt om å få være med.

Det gjør inntrykk å se hva som skjer når barrierer faktisk fjernes.

2025 har også vært et år preget av stor frivillig innsats, nye samarbeid og videreutvikling av organisasjonen. Samtidig fortsetter vi arbeidet med sikker drift, vedlikehold og utvikling av tilbudet rundt Arnøy.

Dette hadde ikke vært mulig uten alle menneskene som stiller opp.
Takk til medlemmer, frivillige, samarbeidspartnere og støttespillere. En spesiell takk til hver og en av de flinke folkene i styret som gjør dette mulig.

Sjøen tilhører alle.



Leder, Sjøen for ALLE

1. Om Sjøen for ALLE

Sjøen for ALLE er en ideell medlemsorganisasjon som arbeider for å gjøre sjøen og Oslofjorden tilgjengelig for alle, uavhengig av funksjonshindring, helse eller livssituasjon.

Sjøen for ALLE handler om mer enn båtturer. Vi skaper fellesskap, frihet og livsglede på sjøen for dem som altfor ofte blir stående igjen på kaia. Ingen skal ekskluderes fra naturopplevelser, samhold og eventyr på grunn av mobilitetsutfordringer. Sammen utfordrer vi et samfunn som ofte glemmer at tilgjengelighet ikke er en luksus, men en folkerett.

MS Arnøy er vår plattform – en veltilpasset båt der mennesker kan oppleve fjorden uten hindringer. Her møtes vi på tvers av livssituasjoner, deler erfaringer og bygger nettverk som styrker både enkeltpersoner og fellesskapet.

Foreningen bygger på CRPD — FNs konvensjon om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne — og særlig artikkel 9 om tilgjengelighet og artikkel 30 om retten til å delta i kulturliv og fritidsaktiviteter. Vi gjør disse rettighetene om til konkrete opplevelser.

Denne årsberetningen gir en oversikt over styrets arbeid, medlemsaktiviteter, økonomi, samarbeidspartnere og planer for fremtiden.

2. 2025 i tall

2025 har vært et aktivt og meningsfullt år for Sjøen for ALLE. Vi har nådd 957 mennesker som sjelden eller aldri opplever fjorden, gjennomført 44 turer, arrangert en stor Kickoff og videreutviklet samarbeidet med institusjoner og organisasjoner i Oslo

704	957	44	ca 60
Medlemmer i Oslo	Deltakere i 2025	Gjennomførte turer	Frivillige

Foreningen deltok i 2025 i Havnelangs-samarbeidet med Oslo Kommune, med mål om å gjøre havnepromenaden mer tilgjengelig og inkluderende.

3. Økonomi

Styret vurderer foreningens økonomi som forsvarlig sett opp mot aktivitet, fartøyets vedlikeholdsbehov og foreningens størrelse. Foreningen er fortsatt avhengig av tilskudd, grasrotmidler og høy grad frivillig innsats for å opprettholde tilbudet.

Regnskapslinje	2024	2025	Budsjett 2026
Drift av M/S Arnøy	**342 788**	**466 826**	**547 500**
Aktiviteter og arrangement	24 462	52 801	47 318
Profilering og informasjon	27 969	40 074	29 000
Administrasjon	14 085	27 402	24 200
SUM DRIFTSUTGIFTER	**409 304**	**587 103**	**648 018**
—			
Tilskudd og støtte	560 768	376 475	478 018
Foreningsinntekter	133 895	183 968	170 000
SUM DRIFTSINNTEKTER	**694 663**	**560 442**	**648 018**
—			
DRIFTSRESULTAT	**+285 359**	**−26 661**	**0**
Bruk av opplagsreserve	−283 369	+26 661	—
ÅRETS KONTANTENDRING	**+1 990**	**0**	**0**

Driftsresultatet for 2025 viser et underskudd på 26 661 kr. Dette ble dekket ved overføring av 26 661 kr fra foreningens opplagsreserve (oppbygd i 2024 med 283 369 kr). Årets netto kontantendring ble dermed i null.

Budsjett 2026 — sammendrag	Beløp
SUM DRIFTSUTGIFTER	**648 018 kr**
SUM DRIFTSINNTEKTER	**648 018 kr**
BUDSJETTERT RESULTAT	**0 kr**

Hovedinntektene i 2025 har vært:

- offentlige tilskudd
- støtte fra stiftelser og fond
- grasrotmidler
- medlemskontingent
- gaver og støtteordninger

Midlene bruktes hovedsakelig til:

- drift og vedlikehold av M/S Arnøy
- sikkerhet
- maritim kompetanse
- aktiviteter og arrangementer
- tilrettelegging og tilgjengelighet

Årsregnskapet behandles som eget vedlegg.

4. Styrets sammensetning og arbeid

Styret består av frivillige, engasjerte mennesker som står på for foreningen.

I 2025 har styret bestått av følgende personer:

- Leder: Monica Haugen
- Styremedlemmer: Ørjan Grut, Oddvar Østensen, Anniken Keil, Mette Mørken, Oskar Nyrud Troe, Ola Berg Falch, Martine Kristoffersen, Dag Lunde

Styret har gjennomført fire styremøter i løpet av året. Styrets arbeid har fulgt foreningens vedtekter og retningslinjer for godt styrearbeid.

I tillegg til styremøter har foreningen satt ned ulike arbeidsgrupper for å få gjennomført aktivitetene som ønsket. Både styret og arbeidsgruppen har hatt jevnlige møter og kommunikasjon også på digitale flater

I tillegg til styret og arbeidsgrupper har foreningen tilknyttet oss en rekke mennesker med maritim kompetanse.

Foreningen har ingen ansatte.

5. Frivilligheten

Frivilligheten er motoren i Sjøen for ALLE.

Uten frivillige hadde aktivitetene ikke vært mulig.

Gjennom 2025 har frivillige bidratt med:

⚓ planlegging og koordinering
⚓ drift og vedlikehold
⚓ vertskapsrolle om bord
⚓ sikkerhet og tilrettelegging
⚓ bistand ved ombordstigning
⚓ sosial støtte og fellesskap
⚓ praktisk gjennomføring av arrangementer



Mange av våre frivillige har selv erfaring med funksjonshindringer eller tett tilknytning til målgruppen. Dette gir organisasjonen viktig erfaringskompetanse og styrker kvaliteten i tilbudet.

Vi arbeider aktivt for å bygge et frivilligmiljø preget av:

⚓ psykologisk trygghet
⚓ tydelige roller
⚓ respekt og fellesskap
⚓ fleksibilitet og tilrettelegging

Frivilligheten i organisasjonen handler ikke bare om arbeid. Den handler også om tilhørighet, mening og fellesskap.

6. Livet om bord

Sesongen 2025 var fylt av små og store øyeblikk.
Noen kom om bord stille og usikre. Andre kom med store smil allerede på kaia. Noen hadde ikke vært på sjøen på mange år.

Felles for mange var følelsen av å få tilgang til noe de lenge hadde stått utenfor.

Gjennom året har Arnøy vært fylt av:

⚓ sommerdager på fjorden
⚓ latter rundt bordene
⚓ kaffe og samtaler i kveldssol
⚓ spontane møter mellom mennesker
⚓ frivillige som stiller opp igjen og igjen
⚓ deltakere som kommer tilbake med venner og familie

For mange handler tilbudet om mer enn en båttur.

Det handler om:

⚓ å komme seg ut
⚓ å være del av et fellesskap
⚓ å kjenne på frihet og mestring
⚓ å få opplevelser sammen med andre

Tilbakemeldinger fra medlemmer viser hvor mye tilbudet betyr:

- «*En stund trodde jeg at de andre passasjerene mistrivdes da de var så stille så lenge, men det viste seg at de var over seg av inntrykk og gode følelser.*»
- «*Har aldri kjent på å være så fornøyde før.*»
- «*Årets snakkis.*»
- «*Jeg begynte å gråte når jeg kjente på friheten.*»

7. Samarbeid & fellesskap

Sjøen for ALLE samarbeider med en rekke aktører i Oslo.

Gjennom 2025 har vi blant annet samarbeidet med:

- ⚓ institusjoner og bofellesskap
- ⚓ organisasjoner og brukergrupper
- ⚓ helse- og omsorgstjenester
- ⚓ frivillige miljøer
- ⚓ Oslo Havn
- ⚓ samarbeidspartnere knyttet til arrangementer og aktiviteter

Samarbeidene er avgjørende for å nå mennesker som ellers i liten grad deltar i fritidsaktiviteter.

Kickoff 2025 samlet medlemmer, frivillige, samarbeidspartnere og publikum til en inkluderende sesongåpning ved Sukkerbiten. Arrangementet skapte stor aktivitet og synlighet rundt arbeidet vårt.

Gjennom Havnelangs-samarbeidet med Oslo Kommune bidro Sjøen for ALLE med innspill til tilgjengelighet langs havnepromenaden og deltok på felles møteplasser og arrangementer. Samarbeidet ga oss økt synlighet overfor nye målgrupper og potensielle partnere i Oslo.

Gjennom året har vi også opplevd økende interesse for tilbudet, både fra deltakere, fagmiljøer og samarbeidspartnere.



8. Tilgjengelighet i praksis

For Sjøen for ALLE handler tilgjengelighet om mer enn ramper og tekniske løsninger.

Det handler om reell tilgang.

Gjennom aktivitetene våre arbeider vi for at mennesker som ofte møter barrierer i hverdagen faktisk skal kunne delta på lik linje med andre.

Det betyr blant annet:

- ⚓ trygg ombordstigning
- ⚓ universell tilrettelegging
- ⚓ fleksible løsninger
- ⚓ lav terskel for deltakelse
- ⚓ sosial inkludering og fellesskap

Målet er ikke bare at folk skal kunne komme om bord. Målet er at de skal oppleve tilhørighet, frihet og deltakelse.

Arbeidet er i tråd med prinsippene i CRPD og retten til deltakelse i samfunns- og fritidsliv. Konkret betyr dette at vi i 2025 ga 957 mennesker - mange av dem med begrenset tilgang til ordinære fritidstilbud - mulighet til å delta i aktiviteter på Oslofjorden. Dette er et direkte uttrykk for artikkel 30 i CRPD, som slår fast retten til å delta i kulturliv og fritidsaktiviteter på lik linje med andre. Tilgjengelighet er for oss ikke et tillegg til aktiviteten, det er selve forutsetningen.



9. M/S Arnøy

M/S Arnøy er hjertet i aktivitetene våre.

Gjennom året har det vært lagt ned betydelig arbeid i drift, vedlikehold og sikkerhet for å sikre trygge og stabile aktiviteter.



Arbeidet har blant annet omfattet:

- ⚓ teknisk vedlikehold
- ⚓ sikkerhetsrutiner
- ⚓ drift og klargjøring
- ⚓ samarbeid med maritime fagpersoner
- ⚓ oppfølging av regelverk og sikkerhetsarbeid

Sikker drift er en forutsetning for å kunne tilby et trygt og tilgjengelig tilbud til målgruppen.

10. Veien videre

I 2026 ønsker vi å videreutvikle tilbudet og styrke organisasjonen ytterligere.

Målene framover er blant annet:

- ⚓ flere tilrettelagte turer
- ⚓ sterkere og mer stabile rammer for drift
- ⚓ videre utvikling av frivilligmiljøet
- ⚓ økt samarbeid med institusjoner og organisasjoner
- ⚓ styrket økonomisk forutsigbarhet
- ⚓ videreutvikling av arrangementer og møteplasser

Vi ønsker også å fortsette arbeidet med å synliggjøre betydningen av tilgjengelighet og universell utforming, ikke bare som tekniske løsninger, men som en forutsetning for deltakelse og likeverd.



11. Takk

Styret er stolte av det vi har fått til — og takknemlige for støtten fra tilskuddsgivere, frivillige, donatorer og de mange organisasjonene som gir sine brukere muligheten til å ta del i det vi tilbyr.

Sjøen er for alle. Det er ikke bare et slagord. Det er en forpliktelse.

Styret i Sjøen for ALLE takker alle medlemmer, frivillige, bidragsytere og samarbeidspartnere for innsatsen i 2025. Vi ser frem til en ny sesong med engasjement og videreutvikling av foreningen.

Ingen trenger å stå igjen på kaia! 💙⚓

Ship O`Hoi

Oslo, 12. mai 2026
For styret i foreningen Sjøen for ALLE

Monica Haugen
Styreleder